



ORIENTACIONES PARA EL VOLUNTARI@

¿Qué es ser voluntari@?	1
¿Qué puedes dar y qué esperas recibir?	2
Mira a tu alrededor.	3
Participa.	4
¿Qué te ofrece el Espai Jove?	5

¿Has pensado en hacerte voluntario? Buena idea, te felicitamos por esa iniciativa solidaria y nos gustaría que reflexionases en torno a unas cuestiones que harán que tu decisión sea más firme y que te orientarán hacia el voluntariado más adecuado para ti.

Por lo pronto, imaginamos que quieres hacer algo y, como estás leyendo esto, además suponemos que quieres hacer algo por los demás. Como adivinos no tenemos precio y podemos añadir que estás desorientado porque, de lo contrario, no leerías este dossier. ¿Vamos bien?

Sabiendo todo esto, te proponemos que te plantees una serie de cuestiones simples que sólo tú puedes responder y que te dirigirán hacia el itinerario a seguir en tu búsqueda del voluntariado ideal.



ORIENTACIONES PARA EL VOLUNTARI@

¿QUÉ ES SER VOLUNTARI@?

Los voluntarios desarrollan un trabajo puntual que tiene una incidencia general. Es decir: el trabajo individual debe repercutir a nivel comunitario para que sea realmente efectivo y, por esto, debe realizarse en el seno de una organización. ¿De qué sirve que, por nuestra cuenta y riesgo, nos dediquemos a acompañar a tres abuelos unas tardes a la semana? El beneficio sólo revierte en ellos y no se trata de eso; debemos procurar que nuestros esfuerzos vayan encaminados a mejorar la situación de la tercera edad en nuestra ciudad, por ejemplo, y para ello deberemos dirigirnos a una asociación centrada en este ámbito que pueda proporcionarnos formación y nos indique qué personas requieren la atención, qué tipo de atención dar, etc.,. Más importante que acompañar a alguien que se siente solo es dotarle de herramientas para que esa persona, por sí misma, pueda combatir la soledad, y eso sólo puede hacerse desde una organización, manejando toda la información que nos sea posible.

Como voluntari@, además de todas las obligaciones (que son muchas), también tienes derechos y debes velar por ellos. Por ejemplo: no desarrolles de forma voluntaria un trabajo que debería ser remunerado. Si consideras que una organización se está aprovechando de tu labor, denúncialo. De todas formas, en nuestra biblioteca tienes información a este respecto que puedes consultar si te surge alguna duda.



ORIENTACIONES PARA EL VOLUNTARI@

También tienes el derecho y la obligación de recibir formación. Nunca lo sabemos todo y no está de más realizar cursillos específicos de la actividad que vamos a realizar. De hecho, muchas asociaciones organizan cursos y te exigirán que participes en ellos para entrar a formar parte de su grupo de voluntarios.

¿QUÉ PUEDES DAR Y QUÉ ESPERAS RECIBIR?

La respuesta a esta pregunta la tienen en cada una de las organizaciones que visites. Normalmente, tendemos a pensar que el voluntario hace un trabajo de intervención social, pero no es sólo eso. ¿Qué sería de muchas asociaciones si no tuvieran voluntarios que realizaran labores administrativas? La idea de que todo voluntariado requiere una intervención directa con las personas en situación de desventaja no es del todo cierta. Son muchas las organizaciones que demandan personal técnico específico para labores de gestión y, en los últimos tiempos, se está desarrollando la vertiente del voluntario virtual, una forma de colaborar con asociaciones a través de Internet. Tan importante es una tarea como otra y debes realizar aquella que mejor se ajuste a tu formación y necesidad.

Un voluntario es alguien con muy buena voluntad (valga la redundancia), pero la buena voluntad no es suficiente. Hay que ser sinceros con un@ mism@ y reflexionar sobre qué esperamos obtener de nuestra labor



ORIENTACIONES PARA EL VOLUNTARI@

para, partiendo de los intereses propios y de las motivaciones personales, escoger adecuadamente el sector donde queremos desarrollar nuestro trabajo. Por ejemplo: para ser monitor de tiempo libre hay que hacer algo más que tocar la guitarra y que nos gusten los niños es necesario, pero no determinante.

También tienes que tener claro que, ante todo, y por muy voluntari@ que seas, vas a trabajar como el que más. Tu compromiso debe ser firme y tienes que ser consecuente con él porque de tu decisión dependen terceras personas. Piénsalo bien antes de decidirte porque los arrepentimientos de última hora pueden provocar que se suspendan acciones o actividades.

Capítulo aparte merece la cooperación al desarrollo en terceros países. Si lo que quieres es irte de viaje por la gorra, haz autostop. Un cooperante, además del trabajo inherente a su puesto, tiene las dificultades propias derivadas de estar en un país desconocido. Infórmate, habla con gente que haya desarrollado una actividad similar a la que aspiras y podrás estar en condiciones óptimas para tomar una decisión de este tipo.

MIRA A TU ALREDEDOR.

En nuestra ciudad existen más iniciativas solidarias de las que imaginas y el catálogo de posibilidades es inmenso. Las asociaciones suelen demandar voluntarios tanto para acciones específicas como para actividades a más



ORIENTACIONES PARA EL VOLUNTARI@

largo plazo. Consulta nuestra base de datos de asociaciones que demandan voluntarios y, si te interesa alguna, ponte en contacto con ellos y te informarán de qué solicitan y qué requisitos debes cumplir para participar en la acción.

Tu búsqueda puede ser en dos sentidos. Por un lado, si tienes las ideas claras (a estas alturas deberías tenerlas) consulta la demanda de voluntarios del ámbito que te interese. Si no es así, dedica un tiempo a mirar y a reflexionar sobre las posibilidades que se te ofrecen, ponte en contacto con las organizaciones para que te expliquen cómo funcionan y qué necesitan, habla con otros voluntarios...; cuanta más información tengas, más fundamentada estará tu decisión final.

PARTICIPA.

Felicidades: ya estás en posición de adquirir un compromiso no sólo contigo, sino también con la sociedad. Como decíamos al principio, el trabajo del voluntario es pequeño pero incide a lo grande así que ten por seguro que, aunque tú no lo percibas directamente, vas a contribuir a dejar un mundo mejor del que encontraste y eso es simple, pero muy difícil.

A pesar de que siempre se dice que es mejor dar que recibir, un voluntari@ recibe y se enriquece así que, a partir de que empieces a trabajar,



ORIENTACIONES PARA EL VOLUNTARI@

empezarás a acumular experiencias, a conocer gente y, en resumen, a aprender.